EFQM
Recognised for excellence
3 star - 2012

COLEGIO MAYOR DE NUESTRA SEÑORA

"Un camino, una respuesta y una esperanza
con destino a la excelencia"

CLUB SEMILLAS COLSEÑORA DEPORTIVO

Cultivamos los Campeones del Futuro

2020 INSCRIPCIONES

- La matrícula tiene un valor de $29.000 por pertenecer a cualquier semillero deportivo (Incluye la Tula o Camiseta del Club). Los deportistas nuevos al igual que los antiguos deben realizar el proceso de inscripción cancelando el dinero en la Tesorería del Colegio y *asentando la matrícula* en la oficina del Club.

- Si el estudiante desea pertenecer a varios semilleros deportivos sólo pagará una única inscripción.

- La inscripción al Centro de Acondicionamiento Físico no tiene ningún costo, solamente debe cancelar el valor de la mensualidad para iniciar los entrenamientos y presentar el recibo al instructor del Centro de Acondicionamiento.

- Durante Febrero algunas clases iniciarán la segunda semana del mes, razón por la cual sólo debe cancelar la mitad de la mensualidad.

- Si el estudiante ingresa a tres o más disciplinas deportivas tendrá un descuento del 20%.

Cuadro de Modalidades Deportivas

Deporte	Mensualidad	Lugar	Horario	Grados	Inicio
Fútbol	$ 47.000	Ver cuadro Anexo	Ver cuadro Anexo N°1	Ver cuadro anexo	Lunes Febrero 3
Baloncesto	$ 47.000	Colseñora	Ver cuadro Anexo N°2	Ver cuadro anexo	Luynes Febrero 3
Natación (Iniciación)	$ 45.000	Aquaimpacto	Sábados 12:00 m. a 1:00 p.m	Transición a Cuarto	Sábado Febrero 15
Natación (Iniciación)	$ 45.000	Aquaimpacto	Viernes 2:00 a 3:00 p.m	Transición a Cuarto	Viernes Febrero 14
Natación (Avanzado)	$ 43.000	Aquaimpacto	Viernes 6:00 a 7:00 p.m	Cuarto a Octavo	Viernes Febrero 14
Patinaje (Iniciación)	$ 47.000	Colseñora	Jueves 5:15 a 6:30 p.m. Sábados 8:30 a 10:00 a.m.	Transición a Cuarto	Sábado Febrero 15
Patinaje (Avanzado)	$ 47.000	Colseñora	Jueves 5:15 a 6:30 p.m. Sábados 10:00 a 11:30 a.m.	Cuarto a Séptimo	Sábado Febrero 15
Fútbol de Salón	$ 43.000	Colseñora	Martes 5:15 a 6:15 p.m. Sábados 8:00 a 9:30 a.m.	Tercero a Séptimo	Sábado Febrero 15

Deporte	Mensualidad	Lugar	Horario	Grados	Inicio
 Danza Moderna	$ 46.000	Colseñora	Miércoles y Viernes 2:00 a 3:30 p.m.	Transición a Sexto	Viernes Febrero 14
Porrismo (Iniciación) 	$ 46.000	Colseñora	Viernes 2:00 a 3:20 p.m. Sábado 9:00 a 10:30 a.m.	Transición a Primero	Viernes Febrero 14
Porrismo (Intermedio) 	$ 46.000	Colseñora	Lunes 5:10 a 6:30 p.m. Miércoles 2:00 a 3:20 p.m.	Segundo a Quinto	Viernes Febrero 14
Porrismo (Avanzado) 	$ 46.000	Colseñora	Miércoles Viernes 3:20 a 4:45 p.m.	Segundo a Sexto	Viernes Febrero 14
 Judo	$ 46.000	Colseñora	Martes y Jueves 5:15 a 6:30 p.m.	Transición a Séptimo	Jueves Febrero 13
Karate-Do 	$ 46.000	Colseñora	Miércoles y Viernes 4:45 a 6:15 p.m.	Transición a Séptimo	Viernes Febrero 14
Bicicrós 	$ 43.000	Bosque Popular	Sábado 9:30 a 10:30 a.m.	Básico	Sábado Febrero 15
Ajedrez 	$ 25.000	Colseñora (Biblioteca)	Miércoles 5:00 a 6:00 p.m.	Transición a Sexto	Viernes Febrero 14

Deporte	Mensualidad	Lugar	Horario	Grados	Inicio
Voleibol	$ 39.000	Colseñora	Miércoles 2:30 a 4:00 p.m Viernes 4:00 a 5:30 p.m.	Tercero a Octavo	Viernes Febrero 14
Atletismo	$ 40.000	Estadio	Miércoles Viernes 5:00 a 6:30 p.m.	Segundo a Decimo	Viernes Febrero 14

Cuadro de Modalidades Artísticas

Deporte	Mensualidad	Lugar	Horario	Grados	Inicio
Artes Plásticas	$ 45.000	Colseñora	Martes y Jueves 5:15 a 6:30 p.m.	Transición a Sexto	Jueves Febrero 13
Guitarra (Básico)	$ 45.000	Colseñora	Lunes 5:15 a 6:15 p.m. Viernes 2:00 a 3:00 p.m	Transición a Sexto	Viernes Febrero 14
Grupo Musical	$ 45.000	Colseñora	Miércoles y Viernes 3:00 a 4:00 p.m.	Transición a Sexto	Viernes Febrero 14



Danza Moderna



Porrismo

Centro de Acondicionamiento Físico y Funcional Semillas Colseñora

- Entrenamiento Funcional
- Entrenamiento Muscular
- Entrenamiento Permanente
- Rutinas Personalizadas
- Sala de Valoración
- Clases Dirigidas

Horario

Lunes a Viernes de 7:00 a 9:30 a.m. y de 5:00 a 8 p.m.
Sábados de 9:45 a 11:45 a.m.

Grupo de Adultos Mayores

Martes, Miércoles y Jueves de 8:00 a 9:00 a.m.
Clases de baile Martes y Jueves de 7:00 a 8:00 p.m.

Costos

Mensualidad Semana Completa

(Lunes a Sábado)
$44.000

Mensualidad (Tres días a la semana)

$36.000

N°1 Cuadro Anexo Horario de Fútbol

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO DE ENTRENAMIENTO
Baby (Iniciación)	2015-2016	Miércoles 2:30 a 4:00 p.m Universidad Autónoma Sábados 10:00 a 11:30 a.m. Universidad Autónoma
Baby C	2013-2014	Miércoles 4:15 a 5:45 p.m Colseñora Sábados 12:00 m. a 1:30 m. Universidad Autónoma
Baby B	2011- 2012	Miércoles 4:15 a 5:45 p.m Colseñora Sábados 8:30 a.m. a 10:00 m. Universidad Autónoma
Baby A1	2009-2010 (Paul)	Lunes 5:15 a 6:15 p.m Colseñora Miércoles 1:45 a 3:45 p.m. Cancha de Aranjuez Sábados 10:00 a 11:30 a.m. Colegio Semenor
Baby A2	2009- 2010 (Hugo)	Lunes 5:15 a 6:15 p.m Colseñora Miércoles 1:45 a 3:45 p.m Cancha de Aranjuez Viernes 3:30 a 5:00 p.m. Colseñora o Seminario
Preinfantil	2007- 2008	Lunes 5:10 a 6:10 p.m Colseñora Viernes 2:30 a 4:00 p.m Seminario Mayor o Sintética Sábado 10:00 a 11:30 a.m Colegio Semenor
Infantil A1	2005- 2006	Martes 5:10 a 6:10 p.m Colseñora Viernes 2:00 a 4:00 p.m Cancha Sintética Estadio Sábado 11:30 a.m. a 1:00 p.m Colegio Semenor
Infantil A2	2005- 2006	Martes 5:10 a 6:10 p.m Colseñora Viernes 2:30 a 4:00 p.m Seminario Mayor Sábado 11:30 a.m. a 1:00 p.m. Colegio Semenor

Cuadro Anexo Horario de Baloncesto N°2

CATEGORIA	GRADOS	HORARIO DE ENTRENAMIENTO
Mini C	Transición y Primero	Miércoles y Viernes 2:00 a 3:00 p.m
Mini B	Segundo y Tercero	Miércoles y Viernes 3:00 a 4:00 p.m
Mini A	Cuarto, Quinto y Sexto	Miércoles y Viernes 4:00 a 5:00 p.m Sábados 9:00 a 10:00 a.m.
Infantil	Séptimo, Octavo y Noveno	Miércoles y Viernes 1:00 a 2:00 p.m sábados 10:00 a.m. a 11:00 a.m.



Katate



Patinaje



Fútbol



Oro Intercolegiados

@ColsenoraO
(Colseñora Oficial)

@ColseñoraOficial

Andrés Felipe Marín López
Coordinador Semillas Colseñora
Cra. 24 N° 18 – 46 Colseñora
Tel: 884 84 94. Ext:103 Cel: 312 742 1610
www.colsenora.edu.co
clubsemillas@colsenora.edu.co
•Manizales • Caldas • Colombia